

الأكاديمية الوطنية للأمن السيبراني
National Cyber Security Academy



الوكالة الوطنية للأمن السيبراني
National Cyber Security Agency



مبادئ عامة في السلامة الرقمية

الفئة المستهدفة
الرياضيون

كُتَيْب المَدْرَب

المبادرة الوطنية للسلامة الرقمية
Digital Safety National Initiative



الأكاديمية الوطنية للأمن السيبراني
National Cyber Security Academy



الوكالة الوطنية للأمن السيبراني
National Cyber Security Agency

مبادئ عامة في السلامة الرقمية

الفئة المستهدفة

الرياضيون

كُتَيْب المَدْرَب

رقم الصفحة	الفهرس
7	تمهيد
8	المبادرة الوطنية للسلامة الرقمية
15	المحور الأول: الوكالة الوطنية للأمن السيبراني وحماية المجتمع الرقمي
16	التأسيس والأهداف
18	الرؤية والاختصاصات
21	التكامل في التعامل مع الجرائم الإلكترونية
23	المحور الثاني: التهديدات السيبرانية الشائعة للرياضيين
24	المخاطر السيبرانية
25	لماذا يُعدّ الرياضي هدفًا سهلًا للمخترقين؟
26	السؤال التفاعلي الأول
27	تأثير المخاطر السيبرانية
29	الخصوصية الرقمية وحماية السمعة
30	مخاطر مشاركة المعلومات الشخصية

رقم الصفحة	الفهرس
31	السؤال التفاعلي الثاني
32	مخاطر كلمات المرور
33	مخاطر وسائل التواصل الاجتماعي
34	السؤال التفاعلي الثالث
35	سرقة البيانات والتحليلات البدنية
36	السؤال التفاعلي الرابع
37	الابتزاز الإلكتروني للرياضيين
38	السؤال التفاعلي الخامس
39	الاحتيال الرياضي عبر الإنترنت
40	المحور الثالث: أساليب الوقاية والسلامة الرقمية
41	مبادئ السلامة الرقمية للرياضيين
42	خصائص كلمة المرور القوية
43	إدارة كلمات المرور

رقم الصفحة	الفهرس
44	تفعيل المصادقة الثنائية
45	التعامل الآمن مع الروابط والمرفقات
46	إعدادات الخصوصية على وسائل التواصل الاجتماعي
47	السؤال التفاعلي السادس
48	حماية الأجهزة الشخصية
49	تحديث الأنظمة والتطبيقات
50	الحماية من البرمجيات الخبيثة
51	السلامة الرقمية في أثناء السفر
52	السؤال التفاعلي السابع
53	أمان الأجهزة المحمولة
54	الاستخدام الآمن للأجهزة في الأندية والملاعب
55	الاستجابة السريعة للحوادث السيبرانية

رقم الصفحة	الفهرس
56	إجابات الأسئلة التفاعلية
57	المراجع

تمهيد

أصبح العالم الرقمي جزءًا أساسيًا لا يتجزأ من الحياة المهنية للرياضيين في العصر الحديث، ولم يعد مقتصرًا على التواصل الاجتماعي أو الترفيه فقط، بل امتدّ ليشمل بناء السمعة العامة، وإدارة العلاقات المهنية، والتفاوض على العقود، والتعاون مع الرعاية. فالمنصات الرقمية أصبحت واجهة اللاعب أمام الجماهير ووسائل الإعلام والشركات، وأي خطأ أو اختراق قد يؤثر سلبًا على مسيرته الرياضية ومكاته الجماهيرية.

وقد تم تصميم هذا الكتيب بهدف توعية الرياضيين بمبادئ السلامة الرقمية، وأفضل الممارسات التي تساعد على تفادي هذه المخاطر؛ حيث يهدف إلى تعزيز وعيهم بأبرز التهديدات السيبرانية التي قد يتعرضون لها على المستويين الشخصي والمهني.

كما يقدم الكتيب أفضل الممارسات والإجراءات الوقائية للحماية من الهجمات السيبرانية، وتأمين البيانات الشخصية والأجهزة الإلكترونية، وأسس التعامل السريع والآمن مع حوادث الاختراق.

وتعدّ هذه الجهود جزءًا من المبادرة الوطنية للسلامة الرقمية التي تُنظّمها الوكالة الوطنية للأمن السيبراني، لبناء بيئة رقمية آمنة لجميع فئات المجتمع.



المبادرة الوطنيّة للسلامة الرقميّة
Digital Safety National Initiative

تعريف المبادرة

مجموعة من فعاليات التوعية في مجال السلامة الرقمية والأمن السيبراني؛ تستهدف المجتمع المحلي على اختلاف الشرائح العُمرية والاجتماعية والقطاعات المهنية. تعمل المبادرة على نشر الوعي بالسلامة الرقمية والاستخدام الآمن لشبكة الإنترنت والتطبيقات التكنولوجية المختلفة، وتوضيح المخاطر المحتملة؛ وذلك بهدف بناء مجتمع آمن سيبرانيًا ومُتمكّن تكنولوجيًا.

الشرائح المستهدفة

تستهدف المبادرة مختلف شرائح المجتمع، مع تركيزها على الفئات التالية:



المرأة والأسرة



كبار القدر



القطاع
المالي والمصرفي



مؤسسات
المجتمع المدني



العمالة الوافدة



طلبة الجامعات



ذوو الاحتياجات
الخاصة

01 السنة الأولى

02 السنة الثانية



الدبلوماسيون



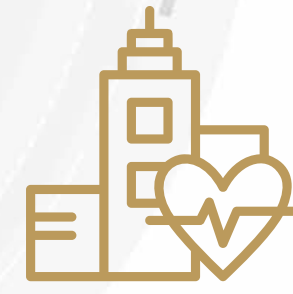
الإعلاميون



الجمهور العام



المرأة (العنف
الرقمي ضد المرأة)



العاملون في
المجال الصحي



المؤسسات العقابية والنيابة
والمؤسسات الإصلاحية



الرياضيون



العاملون في قطاع
الطاقة

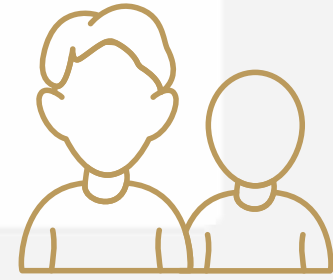


العاملون في وزارتي
الدفاع والداخلية

03 السنة الثالثة



الجمهور العام



اليافعون والشباب



ذوو الاحتياجات
الخاصة



العاملون في
قطاع التعليم

أدوات التوعية

تعتمد المبادرة على أدوات توعية متنوّعة ومتكاملة، تشمل ما يلي:



شرائح العرض (للمُدربين)



كُتَيْبات توعية مطبوعة



دليل السلامة الرقمية



الألعاب السيبرانية



فيديوهات التوعية (تمثيلية)



فيديوهات التوعية (أنيميشن)



وَرش التوعية



الروبوت التفاعلي



بوابة التوعية السيبرانية

01 المحور الأول

الوكالة الوطنية للأمن السيبراني وحماية المجتمع الرقمي



التأسيس والأهداف

التأسيس

تأسست الوكالة الوطنية للأمن السيبراني بموجب المرسوم الأميري رقم (1) لعام 2021م، كمرجعية وطنية لحماية الفضاء السيبراني؛ بهدف تعزيز الأمن السيبراني للدولة، وضمان حماية الأصول الرقمية والبنية التحتية الحيوية من التهديدات السيبرانية المتزايدة.

الأهداف

رَفَع مستوى الوعي

تنظيم برامج تدريبية وحملات توعية تهدف إلى تثقيف الأفراد والمؤسسات حول أهمية الأمن السيبراني، وكيفية التصدي للهجمات السيبرانية

تعزيز الأمن السيبراني

تطوير سياسات مُتقدّمة لضمان حماية الأنظمة الرقمية، وتطبيق إجراءات وقائية شاملة للكشف عن التهديدات السيبرانية، ومعالجتها

التعاون الدولي

إقامة شراكات مع المنظمات الدولية، وتبادل الخبرات مع الدُول الرائدة في مجال الأمن السيبراني؛ لمكافحة الجرائم السيبرانية، وتعزيز الحماية السيبرانية

بناء القدرات الوطنية

تدريب الكوادر الوطنية على أحدث تقنيات الأمن السيبراني، ودعم الأبحاث والدراسات التي تُعزّز من قدرة الدولة على التصدي للتحديات السيبرانية

الرؤية والاختصاصات

الرؤية الإستراتيجية

01

بلوغ فضاء سبيراني آمن يدعم التنمية
الاجتماعية والاقتصادية

02

تمكين اقتصاد المعرفة عبر تعزيز الثقة
في الخدمات الرقمية

الاختصاصات

تنسيق الجهود
الوطنية بين الجهات
الحكومية والخاصة
في مجال الأمن
السيبراني

وضع السياسات
والمعايير الفنية
والتنظيمية لحماية
البنية التحتية الرقمية

رصد التهديدات
السيبرانية والاستجابة
للحوادث عبر فرق
متخصصة

إعداد وتنفيذ
الإستراتيجية الوطنية
للأمن السيبراني

تطوير خبرات الكوادر
الوطنية عبر التدريب
والشهادات المهنية
في المجال

تمثيل الدولة دولياً
في المحافل
والاتفاقيات
المتعلقة بالأمن
السيبراني

رَفَع الوعي
المجتمعي حول
الأمن السيبراني من
خلال حملات وبرامج
تدريبية

التكامل في التعامل مع الجرائم الإلكترونية

تتكامل الأدوار بين الوكالة الوطنية للأمن السيبراني ووزارة الداخلية في حماية الفضاء الرقمي.

دور



الوكالة الوطنية للأمن السيبراني
National Cyber Security Agency

رصد ومتابعة
التحديات الرقمية
على المستوى
الوطني

تقديم الدعم الفني
والتقني للقطاعات
المختلفة

تنفيذ برامج التوعية
والتثقيف المجتمعي

إعداد السياسات
والمعايير والإجراءات
الوقائية

إطلاق المبادرات
الوطنية للسلامة
الرقمية

دور

وزارة الداخلية
Ministry of Interior
دولة قطر • State of Qatar



تطبيق العقوبات وفق
القوانين ذات الصلة
بالجرائم الإلكترونية

التسيق مع الإنترنت
والجهات الأمنية
الدولية عند الحاجة

حماية المجتمع من
الأنشطة الإجرامية عبر
الإنترنت

جَمْع الأدلة الرقمية
وفق الأطر القانونية

التحقيق في الجرائم
الإلكترونية وضبط
مرتكبيها

02 المحور الثاني

التحديات السيبرانية الشائعة للرياضيين



المخاطر السيبرانية

جميع التهديدات التي تنشأ نتيجة استخدام الإنترنت والأجهزة الرقمية، والتي قد تؤدي إلى اختراق الحسابات، أو سرقة البيانات، أو تسريب المحتوى الخاص، أو استغلال الهوية الرقمية للرياضي دون علمه.

تمسّ هذه المخاطر الرياضي بشكلٍ مباشر لأن:

هاتفه و بريده الإلكتروني يحتويان على مراسلات مهنية خاصة مع الأندية، والمدربين، والوكلاء

حساباته الرقمية تُمثّل واجهته الرسمية أمام الجمهور والإعلام والرعاة

بياناته الصحية والبدنية المُخزّنة في التطبيقات الذكية معلومات حسّاسة عُرضة للاستهداف

أيّ تسريب لمحتوى خاص قد يُستخدَم للضغط النفسي أو للتشهير قبل أو في أثناء المنافسات

لماذا يُعدّ الرياضي هدفاً سهلاً للمخترقين؟

الانشغال الدائم بالتدريب والسفر
والمباريات، ممّا يُقلّل من التدقيق
في الرسائل والروابط

امتلاك حسابات ذات قيمة عالية
من حيث عدد المتابعين والتأثير

الشهرة والاهتمام الجماهيري؛ حيث
يسهل استغلال أيّ خطأ أو معلومة
لتحقيق مكاسب مالية أو إعلامية

صَفَف الوعي الرقمي لدى بعض
الرياضيين، مثل: استخدام كلمات مرور
ضعيفة أو عدم تفعيل وسائل الحماية
الإضافية

الطموح المهني، خاصةً لدى
اللاعبين الناشئين، والذي يُستغل
عبر عروض وهمية للاحتراف أو
المعسكرات الخارجية

تعدّد الدوائر المحيطة به، مثل: الجهاز
الفني، والإدارة، والزملاء، والمعجبين

السؤال التفاعلي الأول

ما أهم شيء يجب حمايته عند الاتصال بالإنترنت؟

أ. كلمات مرور الحسابات

ب. صور الاحتفالات العامة

ج. عدد المتابعين



تأثير المخاطر السيبرانية

فقدان ثقة الرعاة والشركاء، مما قد يؤدي إلى إلغاء العقود أو عدم تجديدها

الإضرار بالسمعة العامة نتيجة نشر محتوى مسيء أو مجتزأ خارج سياقه

التأثير النفسي السلبي على اللاعب بسبب التهديد أو الابتزاز، وهو ما ينعكس على مستوى الأداء

تؤثر العلاقات المهنية في حال تسريب معلومات داخلية أو خطط تدريبية

التعرض لمساءلة قانونية أو إدارية نتيجة نشر معلومات حساسة دون موافقة رسمية

الخصوصية الرقمية وحماية السمعة

تُمثل الخصوصية الرقمية خط الدفاع الأول عن سمعة الرياضي؛ إذ إن أي محتوى يُنشر أو يُسَرَّب قد يُؤثر بصورة مباشرة على الجمهور، والنادي، والرعاة، ويصعب التحكم في نتائجه بعد انتشاره.

مفهوم الخصوصية الرقمية

قدرة الرياضي على التحكم في معلوماته وصوره ورسائله، وما يشاركه عبر الإنترنت، وتحديد من يحق له الاطلاع عليها، ومتى ولماذا



لماذا تُعدّ السرية مُهمّة في حياة الرياضي؟

الرياضي شخصية عامة، لكنّ حياته الخاصة ليست مادة مفتوحة للجميع.

الحفاظ على السرية يمنع:

حدوث مشكلات
تنظيمية أو قانونية

استغلال الخصوم
لأيّ محتوى خارج
سياقه

إساءة تفسير
التصرّفات الشخصية

مخاطر مشاركة المعلومات الشخصية

تؤدي مشاركة البيانات الشخصية دون وعي إلى تعرُّض المستخدم لمخاطر متعددة.

أبرز المخاطر

انتهاك الخصوصية الشخصية

استغلال البيانات لأغراض
تسويقية

فقدان السيطرة على
المعلومات المنشورة

انتحال الهوية الرقمية

الاحتيال المالي والإلكتروني

السؤال التفاعلي الثاني

ما الخطر الأكبر من نشر موقعك الجغرافي لحظة بلحظة؟

- أ. | التعقب من قِبَل الغرباء
- ب. | استقبال طلبات صداقة أكثر
- ج. | استقبال رسائل من مجهولين

مخاطر كلمات المرور

يقع كثير من المستخدمين في أخطاء تُقلل من قوة كلمات المرور، وتجعلها عُرضة للتخمين أو الخرق.

أبرز الأخطاء الشائعة

2 الاعتماد على معلومات شخصية معروفة أو متاحة للآخرين

1 استخدام كلمات مرور بسيطة يسهل توقعها أو تخمينها

4 إعادة استخدام كلمة المرور نفسها في أكثر من حساب

3 اختيار كلمات مرور قصيرة لا تُوفّر حماية كافية

5 مشاركة كلمة المرور مع أشخاص آخرين بدافع الثقة

مخاطر وسائل التواصل الاجتماعي

توفر وسائل التواصل الاجتماعي فرصًا كبيرة للرياضي لبناء سمعته وصورته العامة، لكنها في الوقت نفسه تحمل مخاطر حقيقية إذا استُخدمت دون وعي أو ضبط.

أبرز المخاطر

روابط وهمية لزيادة
عدد المتابعين

هذه الروابط غالبًا ما تكون بوابة
لاختراق الحساب أو سرقة كلمة
المرور

رسائل مجهولة تدّعي
تمثيل شركة رعاية

كثير من المحتالين يستغلون
طموح الرياضيين عبر رسائل تدّعي
تمثيل شركات أو وكلاء، ويهدفون
من خلالها إلى سرقة بيانات أو
السيطرة على الحسابات

تتبع البصمة الرقمية

وهي كل ما ينشره الرياضي أو
يُنشر عنه على الإنترنت، ويظل
قابلًا للوصول أو الاسترجاع في أيّ
وقت، حتى بعد الحذف

السؤال التفاعلي الثالث

أي خطوة من التالي تساعدك أكثر في حماية حساباتك عبر المنصات الاجتماعية؟

أ. تعيين كلمة سر قوية

ب. استخدام التحقق متعدد العوامل

ج. رفض طلبات الصداقة

سرقة البيانات والتحليلات البدنية

البيانات الصحية والبدنية للرياضي تُعدّ معلومات حساسة، وقد يكون تسريبها مؤثرًا على قرارات المشاركة، والخطط الفنية، والحالة النفسية.

ماذا تشمل البيانات البدنية؟

معدلات اللياقة، والإصابات، وبرامج التدريب، ونتائج أجهزة التتبع، والخطط الخاصة بالإعداد البدني

كيف يمكن اختراق أجهزة تتبع الأداء؟

من خلال ربطها بشبكات غير آمنة، أو تثبيت تطبيقات غير موثوقة، أو مشاركة البيانات دون وعي

لماذا تُعدّ هذه البيانات مُهمّة؟

لأنها تكشف مستوى الجاهزية، ونقاط القوة والضعف، وقد تُستخدم للضغط الإعلامي أو الفني

السؤال التفاعلي الرابع

لماذا بياناتك البدنية مهمة؟

أ. لأنها تكشف مستوى استعدادك

ب. لأنها عرضة للاختراق

ج. لأنها تكشف تفوقك على المنافسين

الابتزاز الإلكتروني للرياضيين

الابتزاز الإلكتروني من أخطر التهديدات الرقمية، وغالبًا ما يبدأ بخطوة بسيطة يُقدّم عليها الضحية دون وعي ثم تتصاعد الأحداث سريعًا.

ما معنى الابتزاز الإلكتروني؟

تهديد بنشر محتوى خاص أو معلومات حساسة مقابل الحصول على المال أو تنفيذ طلب معين

لماذا يُستهدف الرياضيون؟

بسبب الشهرة، والضغط النفسي، والقدرة المالية، ووجود محتوى شخصي قد يُساء استخدامه

كيف يُميّز الرياضي الرسائل المشبوهة؟

من خلال نبرة التهديد، أو طلب السرية، أو الإلحاح، أو الادّعاء بامتلاك معلومات سرية

السؤال التفاعلي الخامس

ما التصرف الأنسب عند تلقي تهديد رقمي؟

أ. تجاهل التهديد وإبلاغ المسؤولين

ب. دفع المال فوراً

ج. حذف الحساب الشخصي

الاحتيال الرياضي عبر الإنترنت

الاحتيال الرقمي يستغل طموح الرياضيين، خاصةً في مراحل البحث عن الاحتراف أو الشهرة.

استغلال الطموح الرياضي للحصول على المال عبر طلب رسوم تسجيل أو معسكرات غير حقيقية

تسجيلات مُزيّفة لمدرّبين كبار يتم فيها انتحال صفات مدرّبين أو وكلاء معروفين

مواقع وهمية لعروض احتراف خارجية تستخدم أسماء أندية معروفة



03 المحور الثالث

أساليب الوقاية والسلامة الرقمية

مبادئ السلامة الرقمية للرياضيين

عدم التفاعل مع الحسابات غير الموثقة أو المجهولة

التفكير قبل الضغط على أي رابط أو فتح أي رسالة مجهولة

التعامل مع الإنترنت كجزء من الحياة المهنية، وليس وسيلة ترفيه فقط

الإبلاغ الفوري عن أي حادث اختراق أو محاولة للاستغلال

خصائص كلمة المرور القوية

تعتمد قوة كلمة المرور على مجموعة من الخصائص التي تزيد من صعوبة حرقها باستخدام الأساليب التقليدية أو الآلية.

خصائص كلمة المرور القوية

تكون بطول كافٍ يجعل تخمينها أمرًا بالغ الصعوبة

تحتوي على مزيج من الحروف الكبيرة والصغيرة

تتضمّن أرقامًا ورموزًا خاصة لزيادة التعقيد

غير مرتبطة بمعلومات شخصية أو متوقّعة

فريدة وغير مستخدمة في حسابات أخرى



إدارة كلمات المرور

عدم مشاركة كلمات المرور مع أيّ شخص

استخدام كلمة مرور قوية وفريدة لكل حساب

استخدام مدير كلمات مرور موثوق

تغيير كلمات المرور بشكل دوري

تفعيل المصادقة الثنائية

يُقصد بها إضافة خطوة تحقق ثانية، بالإضافة إلى كلمة المرور (مثل: إرسال رمز على الهاتف، بطاقة ذكية، أو تطبيق مصادقة)، قبل الولوج إلى الحسابات أو البريد الإلكتروني، بما يُقلل بشكل كبير من احتمال الاختراق حتى لو سُرقت كلمة المرور.

استخدام تطبيقات التحقق بدلاً من الرسائل النصية عند الإمكان

تفعيل المصادقة الثنائية على جميع حسابات التواصل والبريد

حفظ رموز الاسترداد في مكان آمن

عدم مشاركة رمز التحقق مع أي جهة

ISO

التعامل الآمن مع الروابط والمرفقات

التحقق من عنوان الموقع قبل إدخال أي بيانات

عدم فتح الروابط المجهولة أو المختصرة

عدم تحميل ملفات من مصادر غير موثوقة

تجاهل الرسائل العاجلة التي تضغط لاتخاذ قرار سريع

إعدادات الخصوصية على وسائل التواصل الاجتماعي

مراجعة إعدادات الخصوصية بشكلٍ منتظم

إخفاء الموقع الجغرافي من القصص والمنشورات

تقييد مَنْ يمكنه إرسال رسائل خاصة إلى حسابك

عدم نشر محتوى من أماكن حساسة مثل: عُرف الملابس



السؤال التفاعلي السادس

كيف تتحقق من مصداقية عرض رياضي تلقته من أحد الأندية عبر وسائل التواصل الاجتماعي؟

أ. | الاتصال بالنادي رسمياً

ب. | تصديق الرسالة والتفاعل معها

ج. | اشتراط إرسال المال أولاً

حماية الأجهزة الشخصية

تحديث نظام التشغيل والتطبيقات باستمرار

قفل الهاتف والأجهزة الذكية ببصمة أو رمز قوي

الحذف الدوري للتطبيقات غير المستخدمة

تحميل التطبيقات من المتاجر الرسمية فقط

تحديث الأنظمة والتطبيقات

تحسين استقرار وأداء الجهاز

تُسهّم التحديثات الدورية في معالجة الثغرات الأمنية، وتحسين مستوى الحماية العامة للأجهزة

رفع مستوى التوافق مع تقنيات الأمان الحديثة

سدّ الثغرات الأمنية المكتشفة حديثًا

تعزيز خصائص الحماية في النظام

الحماية من البرمجيات الخبيثة

تشمل البرمجيات الخبيثة برامج تُصمّم لإلحاق الضرر بالأجهزة أو سرقة المعلومات.

وسائل الحماية الأساسية

الحذر من الروابط
والمرفقات المشبوهة

فحص الملفات قبل
فتحها أو تشغيلها

تحديث النظام وبرامج
الحماية بانتظام

عدم تثبيت البرامج
المقرصنة أو المجهولة

تجنب تحميل الملفات
من مصادر غير موثوقة

السلامة الرقمية في أثناء السفر

استخدام شبكة خاصة أو اتصال
آمن مشفّر VPN

تجنب استخدام شبكات Wi-Fi العامة

إبقاء الأجهزة الشخصية تحت
المراقبة دائمًا

عدم شحن الأجهزة عبر منافذ
USB عامة

السؤال التفاعلي السابع

ما السلوك الأكثر خطورة عند السفر للبطولات؟

أ. استخدام شبكة خاصة مشفرة

ب. استخدام نقطة شحن عامة دون قيود

ج. تجنب مشاركة كلمة المرور مع الأصدقاء

أمان الأجهزة المحمولة

تحتوي الأجهزة المحمولة على بيانات شخصية حساسة، وتتطلب حماية خاصة.

إجراءات تعزيز الأمان

تفعيل قفل الشاشة بوسيلة آمنة

تحديث نظام التشغيل والتطبيقات باستمرار

تجنب تثبيت التطبيقات من مصادر غير موثوقة

تفعيل ميزة تحديد الموقع والمسح عن بُعد

عدم ترك الجهاز دون رقابة في الأماكن العامة



الاستخدام الآمن للأجهزة في الأندية والملاعب

الأجهزة المستخدمة يوميا قد تتحول إلى نقطة ضعف إذا أهملت إجراءات الأمان الأساسية.

2 عدم مشاركة الإنترنت مع الغرباء؛ لأن الشبكات المشتركة تُسهّل الاختراق

4 قفل الأجهزة الشخصية عن أجهزة النادي لحماية البيانات المهنية

1 تجنّب توصيل USB غير معروف؛ لأنه قد يحتوي على برمجيات خبيثة

3 قفل الحاسوب في صالة التدريب لمنع الوصول غير المصرّح به

الاستجابة السريعة للحوادث السيبرانية

تسجيل الخروج من كل الأجهزة المرتبطة
بالحساب

تغيير كلمات المرور فور الاشتباه بأيّ
اختراق

الإبلاغ الفوري لدى الجهة المختصة،
وعدم التصرف منفردًا

توثيق رسائل التهديد أو محاولات الابتزاز

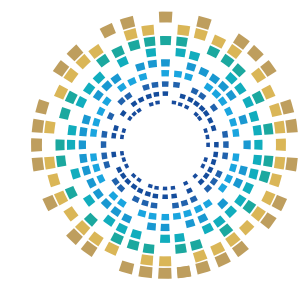
إجابات الأسئلة التفاعلية

- 01 إجابة السؤال التفاعلي الأول
كلمات مرور الحسابات
- 02 إجابة السؤال التفاعلي الثاني
التعقب من قبل الغرباء
- 03 إجابة السؤال التفاعلي الثالث
استخدام التحقق متعدد العوامل
- 04 إجابة السؤال التفاعلي الرابع
لأنها عرضة للاختراق
- 05 إجابة السؤال التفاعلي الخامس
تجاهل التهديد وإبلاغ المسؤولين
- 06 إجابة السؤال التفاعلي السادس
الاتصال بالنادي رسميًا
- 07 إجابة السؤال التفاعلي السابع
استخدام نقطة شحن عامة دون قيود

المراجع

1. Cybersecurity Considerations for Professional Athletes and Sports Organizations, on site: <https://www.enisa.europa.eu/publications/cybersecurity-in-sports>
2. Digital Identity Guidelines, NIST SP 800-63-4, on site: <https://nvlpubs.nist.gov/nistpubs/SpecialPublications/NISTSP800-63-4.pdf>
3. NIST SP 800-63B: Authentication and Lifecycle Management, on site: <https://nvlpubs.nist.gov/nistpubs/SpecialPublications/NISTSP800-63B.pdf>
4. Social Engineering Attacks and Mitigation Strategies, on site: <https://www.cis.gov/social-engineering>
5. Cyber Threats to Sports Organizations and Athletes, on site: <https://www.interpol.int/en/Crimes/Cybercrime>

6. Data Privacy and Protection in Sports Technology, on site: <https://wwwi-scopeu/data-protection/sports-data-privacy/>
7. Cybersecurity Best Practices for Mobile Devices, on site: <https://wwwncscgovuk/guidance/mobile-device-security>
8. Identity Theft and Digital Footprint Risks, on site: <https://wwwidentitytheftgov/>
9. Cybersecurity and Athlete Data Protection - IOC Guidelines, on site: <https://olympicscom/ioc/athlete365>
10. Ransomware Threats and Prevention Strategies, on site: <https://wwwcisagov/ransomware>
11. Artificial Intelligence and Deepfake Risks, on site: <https://wwwweforumorg/publications/deepfakes-and-cybersecurity>



الأكاديمية الوطنية للأمن السيبراني
National Cyber Security Academy



الوكالة الوطنية للأمن السيبراني
National Cyber Security Agency

للتواصل مع الأكاديمية الوطنية للأمن السيبراني

 **16555 - 40466379 - 51045944**

 www.ncsa.gov.qa  academy@ncsa.gov.qa